

DO TALENTO À PRÁTICA

CAMINHO DE SUCESSO!



PROGRAMA

9H00

RECEÇÃO E ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO
SESSÃO DE ABERTURA



MODERADOR
DAVID SOUSA
Jornalista

9H30

- > A dimensão educativa e ética do desporto
- > Iniciativas e recursos do Plano Nacional de Ética no Desporto do IPDJ: Cartão Branco e Bandeira da Ética
- > Desporto de formação: o motor de uma mudança na cultura desportiva



André Carvalho
(PNED)

10H30

- > O talento no futebol - que conceito?
- > O talento individual ou colectivo?
- > A importância do treino para desenvolver o talento
- > O contexto propício para o desenvolvimento do talento



Marisa Gomes
Treinadora de Futebol - FPF

11H45

PAUSA
COFFEE-BREAK

12H00

- > Lesões de sobreuso em estruturas imaturas
- > Oshgood-Schlatter
- > Sinding Larsen Johansson
- > Sever's



Luís Gomes
Fisioterapeuta

13H00

ALMOÇO

PROGRAMA

15H00

- > **Talento: Inato ou Adquirido**
- > **Mindset do Futebolista: A Arma Secreta**
- > **O Poder do Foco: O Combustível do Sucesso**



Júlio Pereira
Psicólogo

16H15

- > **Desenvolvimento do Futebol, pessoas ou tecnologias**



Nelo Vingada
Treinador de Futebol

17H30

*PAUSA
COFFEE-BREAK*

18H00

*ENTREVISTA INFORMAL
DO SEU PERCURSO DA FORMAÇÃO
A ATLETA PROFISSIONAL*



Helder Postiga
Jogador de Futebol
Ex Internacional Português

18H45

*DEBATE ENTRE TODOS OS ORADORES DA VERTENTE
FORMATIVA DA 8ª EDIÇÃO
CRIAMAR STREET FOOTBALL 2019*

ORADORES

André Carvalho (PNED)



- > Licenciado em Sociologia pela Universidade Católica .
- > Foi investigador e gestor de projetos na área das ciências sociais e humanas educação/formação, aprendizagem ao longo da vida e desenvolvimento de competências pessoais, sociais e cívicas.
- > Foi coordenador executivo de investigação do primeiro programa europeu de Literacia Social, detendo ampla experiência na temática da Educação para Valores.
- > Foi consultor na avaliação, implementação e monitorização de programas e políticas públicas.
- > Detentor do Certificado de Competências Pedagógicas de formador, ministra ações na área comportamental e liderança.
- > É formador na área da Ética Desportiva, trabalhando a temática junto dos diferentes agentes e entidades desportivas.
- > É membro do Gabinete de Coordenação do Plano Nacional de Ética no Desporto do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.

Marisa Gomes Treinadora de Futebol - FPF



- > Integra há 7 anos na estrutura técnica nacional feminina, há 4 anos como adjunta na selecção feminina. Durante este período foi também treinadora nacional das selecções nacionais femininas sub-16 e sub-17. Para além disso, foi adjunta na selecção nacional sub-19 feminina.
- > Há 3 anos é observadora técnica da UEFA nos torneios de desenvolvimento sub-16.
- > Anteriormente a este projecto, foi coordenadora metodológica até sub-14 (masculino) no Sporting Clube Portugal (Época 2012-2013).
- > Foi coordenadora metodológica e treinadora em todos os escalões no clube Futebol Clube da Foz (masculino) durante 5 anos.
- > Foi treinadora nos quadros da formação do FCPorto (até sub-12).
- > É professora de educação física licenciada pela FADE-UP, com opção em treino de rendimento futebol.

Luís Gomes Fisioterapeuta



- > Formação em Fisioterapia Desportiva
- > Formação em Medicina e Reabilitação no Futebol
- > Formação FIFA Football Medicine
- > Formação em Functional Reconditioning System (FRS)
- > Formação em Treino Individualizado para a Performance
- > Formador desde 2013
- > Colaboração com FCP (Basquetebol), SCE e CDF (Andebol), CDN, ANM, FPN, CNF, ACCDESJB e CU1919 (Natação), AARAM e CMoF (Atletismo / Trail Running), UCE, AFM, CFU, CDN, ADPC, CSM e ADM (Futebol)
- > Orador no 3º Simpósio Medicina e Desporto da AFM (2018)

ORADORES

Júlio Pereira Psicólogo



- > Licenciado em Psicologia
- > Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
- > Especialista em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações
- > Especialidade Avançada de Coaching Psicológico
- > Pós-graduado em Depressão Ansiedade e Stress
- > Formador Internacional de Programação Neurolinguística (PNL) e de Coaching, licenciado pela Sociedade Internacional de PNL e Dr. Richard Bandler
- > Diversas Formações Internacionais de PNL, Coaching e Hipnoterapia

Atua como:

- > Psicólogo
- > Coach Desportivo, de Negócios e Executivo
- > Hipnoterapeuta
- > Formador e Consultor

Nelo Vingada Treinador de Futebol



- > Ex: Jogador no Futebol no Belenenses, Sport União Sintrense e Atlético Clube de Portugal
- > Licenciado em Educação Física com Opção de Futebol UEFA PRO LICENCE
- > Primeiro Treinador português campeão na Ásia em 1996
- > 4 lugar jogos Olímpicos de ATLANTA
- > Campeão do EGIPTO sem derrotas
- > Campeão da KOREA
- > Vice Campeão West Asia Football
- > Treinador do CS Marítimo finalist da Taça de Portugal e qualificação para a UEFA

Helder Postiga Jogador de Futebol Ex Internacional Português (2002-2014)



TÍTULOS

- > Campeão de Juniores (1): (2000/2001)
- > Torneio de Toulon (1): (2001/2002)
- > Taça UEFA (1): (2002/2003)
- > Liga Portuguesa (3): (2002/2003, 2005/2006, 2006/2007)
- > Taça de Portugal (1): (2002/2003)
- > Supertaça de Portugal
 - > FC Porto: 2003/2004, 2005/06
 - > Sporting CP: 2007/2008
- > Mundial de Clubes (1): (2004)
- > EURO 2004: Finalista
- > Mundial 2006: 4º lugar

CLUBES

- > F. C. Porto
- > Tottenham Hotspur F.C
- > Saint-Etienne Loire
- > Panathinaikos A. C
- > Sporting C.P
- > Real Zaragoza S.A.D
- > Valência C.F
- > S.S. Lázio
- > Real Club Desportivo de La Coruña
- > Rio Ave F.C
- > Atlético de Kolkata (Índia)